

この災害時支援手帳をご覧ください

私は1型糖尿病(IDDM)です

1型糖尿病(IDDM)とは、インスリンという薬を毎日注射(注入)しないと数日で命に関わる病気です。通常の糖尿病(生活習慣病・2型)とは異なる病気です。

わたしが意識を失っている時は、低血糖昏睡の可能性もあります。ブドウ糖注射(点滴)をしなければ、まず意識は戻りません。高血糖昏睡の可能性もありますが、やはり医療機関での処置が必要です。

医療機関に運んで、この手帳を医療従事者に渡してください。

非常持出品リスト

- インスリン
- ペン型注入器(注射器、注射針、ポンプ)
- お薬手帳、処方箋コピー
- 血糖測定器、電極(チップ)
- 保険証
- 補食(ブドウ糖、砂糖等)
- 脱脂綿、アルコール
- 穿刺針、穿刺器
- 使用済み針入れ
- メモ帳と筆記具(自分の体調を記録するため)

災害時の1型糖尿病(IDDM)患者9カ条

日ごろから…

- 最低7日分のインスリンを備蓄しよう
- 非常持ち出し品をいつでも持ち出せるようにしておこう
- なじみの薬局を複数持とう(自宅・職場・学校の近く)

災害時には…

- 手持ちの薬や注射(注入器)を確認しよう
- まず主治医に状況を伝えよう
- なじみの薬局にも行ってみよう
- 食事をしなくても最少量のインスリン注射(注入)は必ずしましょう

いつもの医療機関・薬局に行けないなら…

- 無理をせずインスリンと補食が必要なことを周囲に伝え、助けを求めよう
- 近くの医療機関に行き、この手帳を見せて1型糖尿病(IDDM)であることを伝えよう

処方薬(使っているくすり)の種類
インスリン(会社名、薬品名)

ペン型注入器(注射器)・針・ポンプ(会社名・製品名)

血糖測定器・電極(チップ) (会社名・製品名)

穿刺器具(会社名・製品名)

お役立ち連絡先リスト

特定非営利活動法人 日本 IDDM ネットワーク

電話&FAX 0952-20-2062

Eメールアドレス info@japan-iddm.net

ホームページアドレス <http://japan-iddm.net/>

ノボ ノルディスク ファーマ株式会社

ノボケア相談室 (24時間365日)

0120-180-363 (月～金 9時～18時)

0120-359-516 (早朝・夜間及び土日・祝日・会社休業日)

日本イーライリリー株式会社

0120-245-970 (月～土 8時45分～22時)

サノフィ株式会社

オプチコール24

0120-49-7010 (24時間365日)

くすり相談室 (医薬品関連)

0120-109-905 (平日 9:00-17:00)

日本メドトロニック株式会社

24時間サポートライン 0120-56-32-56

広島「もみじの会」

広島大学小児科 082-257-5212

mail@hiroshima-momiji.sakura.ne.jp